| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. **Servicio Social/Modalidad/Estrategia:** Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. **Unidad Operativa/Lote/Zona:** Centro comunidad de cuidado Tierra del sol

1.2 **Localidad:** USAQUEN

2. **Línea:**Cuerpo y mente

**2.1. Fecha de Ejecución:**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10 | 11 | 2022 | al | 10 | 11 | 2022 |

2.2. **Nombre del encuentro**: Músico terapia - Estimulando sentido del ofato.

2.3. **Acompañante social a cargo de la digitación**: YESID RIVERA MOSQUERA

**3. DESARROLLO**

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Promover los fundamentos de PPDEV del envejecimiento activo y saludable con el fin de retroalimentar la creación de cultura de envejecimiento activo, en la persona mayor ccc Tierra de sol y el disfrute de la etapa de la vejez con intervenciones haciendo uso del enfoque gerogogico.

**3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1.Activar el sentido del olfato de las personas mayores del centro comunidad de cuidado tierra del sol a través del oler diferentes fragancias s con el fin de estimular el cerebro con envejecimiento secundario.

2.Estimular los sentidos de las personas mayores participantes con estímulos externos mediante células receptoras que están especializadas para percibir cada estímulo de los olores de estamanera mantenerlos activos.

**3.3. METODOLOGÍA**

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | -Realizar intervención sensorial con la persona con múltiples discapacidades, con apoyo de auxiliares de enfermería se reunirán en la sala de televisión para realizar la intervención, organizados los participantes se saludan a todos, pasando uno haciendo contacto físico, y se hace informando como se desarrollará la intervención para tal se ambienta con música sonidos de la naturaleza y se les explica la metodología de la intervención y el objetivo trazado e inicia la intervención. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Inicia la intervención con música y de sonidos de la naturaleza seguidamente de les invita a oles diferentes fragancias que están impregnadas en algodones se garantiza que sean personalizados se ofrece tres fragancias : eucalipto, vainilla y cítricos , los participantes realizar gestos que denote gusto o desagrado o lo expresen verbalmente, la gran mayoría con gestos y parpadeaos indican que están sintiendo muchos de las participantes no tienen comunicación verbal y con discapacidad auditiva se involucraron sin discriminación se desarrolló la actividad dando por hecho que están escuchado , observando y sintiendo, Se observa personas solicitan la en gran medida la fragancia cítrica y de manera autónoma las sostiene en manos , otros rechazan la intervención de manera verbal o con gestos desagrado. La intervención transcurre realizando la estimulación una a uno la gran mayoría de los participantes presenta discapacidad múltiple (mental, cognitiva y fisca. Hay momentos que algunos les causa sensación agradable y cierran los ojos para disfrutarla, otros cierran los ojos, también piden que repitan la intervención. Finalmente se da una breve explicación cómo funciona el sentido del olfato y las funciones en este espacio se le da apertura a preguntas de los participantes que sus funciones y capacidad cognitiva establecen un análisis, cabe anotar que el 99 % de los participantes son personas tienen discapacidad múltiple. |

| | |
|---|---|
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | Se finaliza explicando generalidades cómo funciona el sentido del olfato y dando apertura a preguntas ¿Que es el sentido del olfato? El sentido del olfato es uno de los 5 sentidos que tienen los seres humanos. Se trata del sentido que nos permite detectar e identificar ciertas sustancias químicas en el aire, las cuales son responsables de darle un "olor" a las cosas o ambientes. Así como el sentido del gusto, el olfato es parte del sistema quimio sensorial o, en palabras más sencillas, es un sentido "químico". Esto quiere decir que funciona cuando la presencia de moléculas químicas en el aire estimula las células sensoriales al entrar en contacto con estas. ¿Cómo funciona el sentido del olfato? la capacidad de "oler" depende de células sensoriales especializadas, denominadas neuronas sensoriales olfatorias. Dichas neuronas tienen sus terminaciones en el epitelio olfatorio de la nariz, específicamente en la parte alta de la nariz. Estas células están directamente conectadas con el cerebro, proporcionando de manera directa la información percibida como un estímulo químico. Cada neurona sensorial olfatoria tiene un receptor olfatorio, y estos receptores son estimulados por las moléculas químicas que introducimos en la nariz cuando inhalamos el aire que respiramos.<br>Estas moléculas "olfatorias" suelen estimular diferentes receptores, casi siempre en una combinación única, que termina con una "representación" específica en nuestro cerebro, quien las recibe y detecta como un olor particular. ¿Cómo llega el olor a las neuronas olfatorias? Existen dos vías por las cuales las moléculas químicas que componen los olores pueden llegar y estimular las neuronas sensoriales olfatorias en el epitelio olfatorio de la nariz. Una de ellas es directamente a través de las fosas nasales, mientras que la otra es a través del canal que conecta el "techo" de la garganta con la nariz. Esta última forma se da cuando masticamos alimentos, liberando aromas que pueden llegar hacia el epitelio olfatorio. La combinación del aroma y del gusto son los que hacen posible que saboreemos los alimentos, y es por esa razón por la que una persona con la nariz tapada o congestionada (catarro) generalmente no puede percibir los sabores con la misma intensidad. Consultado: https://www.lifeder.com/sentido-olfato/Se finaliza con retroalimentación de recordar que olores se les ofrecieron, y cuál es el sentido del gusto que estamos estimulada y olores preferidos, finaliza con fuerte aplaudo ,se les deja la música pues así lo solicitaron. |

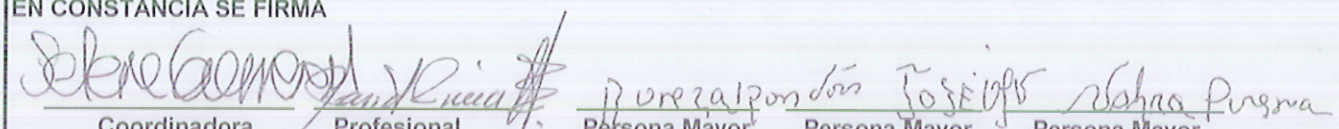
**3.4.RECURSOS**

| | |
|---|---|
| PARTICIPANTES:<br>.Profesional en gerontología<br>.Dos auxiliares de enfermería<br>.93 personas mayores | MATERIALES :<br>1 consola de sonido<br>1.Telefono celular<br>60 sillas de ruedas y sillas tipo rimax<br>12. Cepillos<br>1.Alcohol en recipiente en spray<br>.Servilletas |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

El objetivo propuesto para la actividad de estimulación sensorial en pro de estimular sentido del tacto que genera diferentes sensaciones de esta manera activamos el cerebro y algunas de sus funciones, el impacto fue positivo, los participantes sintieron, observaron, interactuaron dese sus diferentes posibilidades y capacidades. Así se dio cumplimento de la actividad al 100 % se convocaron 90 personas mayores incluidas las personas silla de ruedas, y asistieron 93, de esta manera se dio cumplimiento a los indicadores de metas mensuales del plan de intervención en pro de dignificar el tránsito de las personas en condición de dependencia por la etapa de la vejez.

EN CONSTANCIA SE FIRMA



Coordinadora Profesional Persona Mayor Persona Mayor Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro: Noviembre 10 de 2022

**Nombre del profesional que evalúa:** YESID RIVERA MOSQUERA- GERONTÓLOGO

**REGISTRO FOTOGRÁFICO ACTIVIDAD ESTIMULANDO EL SENTIDO**

**DEL OLFATO -SENSORIAL**

**NOVIEMBRE 2022**

























